



Deutscher Alpenverein  
Sektion Friedrichshafen

# Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



[www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)

Kurse  
Touren  
Veranstaltungen

**Winter 2023/2024**

## Gemeinschafts-/Gruppentouren

**Umweltgruppe DAV Friedrichshafen for future** Möchtest Du echt was für Nachhaltigkeit und Umweltschutz tun? Nicht nur darüber reden - sondern handeln! Hast du gute Ideen? Dann haben wir was für Dich: Die Arbeitsgruppe Umwelt sucht noch Interessierte. Wir sind ein kleines Team und wollen einige Projekte ins Leben rufen. (Seite 14)

**Familiengruppe** Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. (Seite 20)

**Jugendgruppe** Mit unseren Jugendleitern veranstalten wir spannende Tages- und Wochenendtouren. Im Winter mit und ohne Ski, im Sommer kletternd, mit Bike oder zu Fuß am Fels, im Tal, auf Eis und Schnee. In jedem Fall mit viel Gaudi. Jeder kann mitmachen, von 10 bis 18 Jahren. Schaut ins Programm. (Seite 22)

**Die Exchen** Wir sind eine Gruppe von bergsportbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren. Unser Schwerpunkt ist das Klettern, wir fühlen uns aber in allen Bergsportdisziplinen zu Hause und probieren gerne Neues aus. (Seite 23)

**Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK)** Wir sind eine Gruppe aus motivierten Kletterern im Alter zwischen 11 und 19 Jahren. Durch ein regelmäßiges und zielgerichtetes Training wollen wir unser Kletterkönnen steigern. Wir haben Spaß am (schwer) klettern gehen auch gerne raus an den Fels. Dazu wird ein- bis zweimal die Woche im Kletterzentrum in Friedrichshafen trainiert. (Seite 37)

**Kraxler** Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm. (Seite 23)

**Kletter- Hochtourengruppe** Wir betreiben einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. (Seite 23)

**Der Rucksack** Wir betreiben Wandern, Hochtouren, Biken, Ski-, Langlauf- und Schneeschuhtouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden. (Seite 24)

**ALPINplus** Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr. (Seite 26)

**Seniorengruppen** Die verschiedenen Seniorengruppen bieten Wanderungen und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren (Dienstag-Senioren). Leichtere Wanderungen für Seniorinnen und Senioren mit weniger starker Kondition bieten die Mittwoch-Senioren. Die Geselligkeit kommt dabei dienstags und mittwochs nicht zu kurz, da oft eine Einkehr auf dem Plan steht. Zusätzlich geboten sind Gesundheitswanderungen in der Region und im Seewald die mit diversen Übungen für Körper und Seele ergänzt werden. (Seiten 27 ff.)

**Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 38 bis 39.**

## Inhalt

### Veranstaltungen

- 18 ■ Skitouren
- 19 ■ Skitouren unter der Woche
- 19 ■ Schneeschuhtouren
- 20 ■ Familiengruppe
- 22 ■ Jugend
- 23 ■ Die Exchen
- 23 ■ Kraxler
- 23 ■ Kletter-Hochtourengruppe
- 24 ■ Der Rucksack
- 26 ■ ALPINplus
- 27 ■ Seniorengruppen - Jobangebot
- 28 ■ Dienstag-Seniorengruppe
- 29 ■ Mittwoch-Seniorengruppe
- 30 ■ Gesundheitswandern im DAV am Samstag
- 32 ■ Winterausbildung
- 33 ■ Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten
- 36 ■ Indoor-Kletterkurs
- 37 ■ Abteilung Klettersport

### Allgemeine Informationen

- 2 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
- 4 ■ Wichtiges – Interessantes – Nützliches
- 5 ■ Ausrüstungsliste
- 6 ■ Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren
- 8 ■ Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen
- 9 ■ Alpine Auskünfte
- 10 ■ Teilnahmebedingungen
- 12 ■ Checkliste Tourenplanung
- 14 ■ DAV for future Umweltgruppe
- 15 ■ Erfassungsbogen Emissionsbilanzierung
- 31 ■ Anmeldemodalitäten
- 37 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
- 38 ■ Tourenleiterverzeichnis
- 40 ■ Terminkalender

# Wichtiges – Interessantes – Nützliches

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

**Montag** 17:30 – 19:45 Uhr  
**Mittwoch** 09:00 – 11:00 Uhr  
**Donnerstag** 18:15 – 20:00 Uhr

## Bücherei

Unsere Bücherei im DAV-Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

## Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen.

Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache und Anmeldung unter material@dav-fn.de.

Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV-Haus oder unter www.dav-fn.de.

## Abkürzungen

ALN = **Ausrüstungsliste Nr.**      AP = **Ausgangspunkt**  
 Kat = **Kategorie**                      OrgB = **Organisationsbeitrag**  
 SP = **Stützpunkt**                      TP = **Treffpunkt**  
 VB = **Vorbesprechung**              ZK = **Zusatzkosten**  
 F = **Fahrradtour**, in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen  
 MTB = **Mountainbiketour**, in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen

## Impressum

**Herausgeber:** Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.  
**Verantwortlich im Sinne des Presserechts:** Thomas Huber  
 Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung  
**Redaktion:** Peter Elkenkamp  
**Anschrift:**  
 Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen  
 Telefon und Fax: 07541 22361, info@dav-fn.de, www.dav-fn.de  
**Auflage:** 3700 Stück – Erscheinungsweise: März und November  
**Gesamtherstellung**  
 Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 075 43-93 01-0  
**Bildnachweis:** „Skitouren am Splügenpass“, Foto: Birgit Himmelsbach







# Ausrüstungsliste



Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen\*  
 (\* Vollständigkeit ohne Gewähr)

		Aktualisiert 03.10.2023														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		Hochbrennkurs 1	Hochbrennkurs 2	Grundkurs Skibergsteigen	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour
		Felskurs 1	Felskurs 2	Kletterkurs I	Kletterkurs II	Kletterkurs III	Kletterkurs IV	Kletterkurs V	Kletterkurs VI	Kletterkurs VII	Kletterkurs VIII	Kletterkurs IX	Kletterkurs X	Kletterkurs XI	Kletterkurs XII	Kletterkurs XIII
		Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern	Bergwandern
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Reibungskletterschuhe				x	x	x	x								
	Bergschuhe (steigeisengefest)									x	x					x
	Rucksack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gamaschen		o								o	o				o
	Handschuhe und Mütze	x	x	o	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wechselwäsche	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	o
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	o
	Apothek, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (L)			x	x	x	x	x	x	x			x			x
	Bergsteigerschutzhelm (L)			x	x	x	x	x	x	x						x
	Klettersteigset (L)				x											
	4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner			x	x	x	x	x	x	x			x			x
	3 Normalkarabiner			x	x	x	x	o	o	x	x		x			x
	4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				x	x	x	x	x	x			o*			x
	2 Prusikschnellen (6 mm, 4 m lang)			x							x	x				x
	1 Prusikschnelle (6 mm, 1 m lang)			x		x	x	x	x	x	x					x
	1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen			x		x	x	x	x	x			(x)*			x
	2 Bandschnellen genäht 1,2 m (kein Dyneema)			x	x	x	x	x	x	x	x			x		x
1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema)																
4-8 Klemmkette (nach Vereinbarung)								x		x					x	
2-4 Friends (nach Vereinbarung)										x					x	
1 Klemmkettentferner								x		x					x	
Bergseil		o	o	o	o	o	o	o	o	o		o			o	
EIS	Grödel															o
	Steigseilen mit Frontalzacken (L)									x	x		x (o)*			x
	Eispickel (L)			x							x	x		x (o)*		
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)											1				2
Rohreisschraube(n)										1	3-4		1		2	
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainski mit Pistenbindung											o*				
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)											x (o)*	x			
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)											x (o)*	x			
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)											x	x		x	x
	Lawinenschaufel und -sonde (L)											x	x		x	x
	Skitourenschuhe											x	x			
	Ski-/Teleskopstöcke									o	o	x	x		x	x
	Antistolwachs/spray und Felklebespray		o	o								x (o)*	x (o)*			
	Schneeschuhe (L)															x
	Snowcard											o	o		o	
Skibrille											x	x		x	x	
Skihelm (wird von der Sektion empfohlen)											x*	x*				
Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball											+	+				
MOUNTAIN- BIKE	Mountainbike														x	
	Fahradhelm														x	
	Fahradbrille														x	
	Fahradhandschuhe														x	
	Fahradhose														x	
Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset														x		
x zwingend notwendig o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären * Bei Freerideveranstaltungen (L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden		K = bei Kursen erforderlich + optionale Hilfsmittel, ersetzen nicht VS Gerät inkl. Schaufel und Sonde, Verwendung fakultativ														
Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinschütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.																

## Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

Schwierigkeitsbewertung von Skitouren (nur gültig für DAV FN)			
Technik (bisherige Bewertung)	Steilheit	Notwendige Fähigkeiten	
		Skitour	zusätzlich für Skihochtour
 (Skitour Leicht - L)	Geneigtes oder mittelsteiles Gelände bis ca. 30 Grad	Geeignet für Anfänger, wenig Routine in Fahrtechnik, keine Ausrutschgefahr, keine Engstellen.	Diese Bewertung ist für Skihochtouren nicht anwendbar.
 (Skitour mittelschwer - MS / Skihochtour mittelschwer - SHT MS)	Längere Steilpassagen bis 35 Grad	Sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt, gute Spitzkehrentechnik, Engpässe kurz und wenig steil, geringe Ausrutschgefahr.	Anseilen am Gletscher, Beherrschen der Spaltenbergung.
 (-)	Steilpassagen bis 40 Grad	Sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik in jedem Schnee, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, längere Rutschwege.	Anseilen am Gletscher, Abfahrt am Seil über kürzere Passagen, Beherrschen der Spaltenbergung, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Gehen mit Ski am Rucksack.
 (Skitour schwer - S / Skihochtour schwer - SHT S)	Steilpassagen bis 45 Grad	Viele Hindernisse erfordern ausgereifte Fahrtechnik, sicheres Gehen in engen Spitzkehren, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Gehen mit Ski am Rucksack, Gehen in ausgesetztem Gelände.	Anseilen am Gletscher, Abfahrt am Seil über längere Passagen, Beherrschen der Spaltenbergung, Gehen in Steilrinnen und auf Firngraten mit Ski am Rucksack, Kletterstellen bis III. Schwierigkeitsgrad möglich.

## Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren (nach SAC)					
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: <a href="https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Schneeschuhtourenskala-SAC.pdf">https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Schneeschuhtourenskala-SAC.pdf</a>					
Kat. / Technik	Steilheit	Gelände	Gefahren	Anforderungen	ALN
 <b>WT1 - Leichte Schneeschuh- wanderung</b>	< 25°	Insgesamt flach oder wenig steil  In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr  Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig	13 (ohne LVS)
 <b>WT2 - Schneeschuh- wanderung</b>	< 25°	Insgesamt flach oder wenig steil  In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr  Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	13
 <b>WT3 - Anspruchsvolle Schneeschuh- wanderung</b>	< 30°	Insgesamt wenig bis mässig steil  Kurze steilere Passagen 1	Lawinengefahr  Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufen- de Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	13
 <b>WT4 - Schneeschuh- tour</b>	< 35°	Mässig steil  Kurze steilere Passagen1 und/oder Hangtraversen. Teilweise feldurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr  Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation  Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse	13
 <b>WT5 - Alpine Schneeschuh- tour</b>	< 35°	Steil  Kurze steilere Passagen1 und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr  Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation  Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen	13
 <b>WT6 - Anspruchsvolle alpine Schneeschuh- tour</b>	> 35°	Sehr steil  Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher	Lawinengefahr  Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation  Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis	13

1 steiler als die allgemein angegebene Steilheit

## Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

Skala Kondition Sektionstouren Winter		
Kondition	Etappenzeit* (Aufstieg und Abfahrt)	Aufstieg und max. Höhe
	Die Tour ist leicht fordernd, Grundkondition ist Voraussetzung, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist kleiner vier Stunden.	Max. 900 Hm und/oder bis max. 2200 m Meereshöhe.
	Die Tour ist mittelschwer, Grundkondition ist Voraussetzung, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist zwischen vier und sechs Stunden.	Bis 1300 Hm und/oder bis max. 2700 m Meereshöhe.
	Die Tour ist anspruchsvoll, eine gute Kondition ist erforderlich, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist zwischen sechs und acht Stunden.	Bis 1600 Hm und/oder bis 3300 m Meereshöhe.
	Die Tour ist sehr anspruchsvoll, eine sehr gute Kondition ist erforderlich, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist mehr als acht Stunden.	Mehr als 1600 Hm und/oder ab 3300 m Meereshöhe.

\* Das Verhältnis Aufstiegszeit zu Abfahrtszeit bei Skitouren beträgt in etwa 3 zu 1.

## Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen

Beschreibung	Technische Anforderung	Notwendige Fähigkeiten
Freeride I (Basis)	- Sicheres Kurvenfahren in paralleler Skistellung auf roten Pisten - Erste „off Piste“ Erfahrungen - Kenntnisse in der Lawinenschüttelensuche (LVS)	- Von der Piste ins Gelände; Fuß-Anstiege max. 15 min. - Gewöhnen an den tiefen Schnee - Rhythmus, Tempo und Spur bestimmen - Lawinenlagebericht kennen lernen
Freeride II (Fortgeschrittene)	- Sicheres Befahren schwarzer Pisten in paralleler Skistellung - Eigenständiges, sturzfrees Befahren von freiem Gelände - Sicherer Umgang mit LVS-Ausrüstung; Pieps-up; Skitouren-Kurs	- Befahren von steilem Gelände; Ski-Anstiege max. 200 Hm. - Eigenständige Spurwahl (Abfahrt) im vorgegebenen Bereich - Verschiedene Geländetechniken für verschiedene Schneearten - Geländebeurteilung auf Basis LLB
Freeride III (Alpin)	- Eigenständiges Befahren von jeder Art Gelände/Schnee - Freeride Erfahrung - Beherrschung der LVS	- Befahren von steilen Rinnen oder exponiertem Gelände - Ski-Anstiege > 500 Hm - Sichere Skitechnik für jede Schneeart; zügiges Tempo - Risikomanagement

## Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!

Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...

[www.alpine-auskunft.de](http://www.alpine-auskunft.de)

### 1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo-Fr)	089 294940
OeAV	0043 512 587828
AVS	0039 0471 999955
OHM (Chamonix)	0033 450 532208

### 2. Alpine Wetterberichte

#### DEUTSCHLAND

Alpenvereinswetterbericht (für die gesamten Alpen)	089 295070
--	------------

#### ÖSTERREICH

aus dem Ausland anwählbar: (Mo-Sa, 13-18 Uhr)

- Persönliche Beratung 0043 512 291600

#### SCHWEIZ

aus dem Ausland anwählbar:

- Wetterlage 0041 - 848800162

#### ITALIEN

Südtirol	0039 - 0471-271177
----------	--------------------

### 3. Lawinenlageberichte

#### Per App am Smartphone

- **SnowSafe** (Österreich, Südtirol, Deutschland uvm.)
- **White Risk - SLF Lawinen-App** (Schweiz)

#### Oder per Telefon in den einzelnen Ländern

#### BAYERN

- Telefonband (089) 9214 -1210
- BR-Text (Videotext) Seite 646

#### ÖSTERREICH

- Tirol 0043 512 - 581839503
- Vorarlberg 0043 5574201 1588

#### ITALIEN

- Südtirol: 0039 0471 -271177
- Beratung 0039 0471 -414740

#### SCHWEIZ

Inland	187
Ausland	0041 848 800 187

#### FRANKREICH

Inland	08 3668 1020
Ausland	0033 892681020

**Wetter- und Lawineninformationen**  
[www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)  
 „Sicherheit“ „Notrufe, Wetter, Lawinenlage“

### 4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer	112
--------------------------	-----

in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

### 5. Notrufnummern für Bergsteiger

Per App am Smartphone „SOS EU ALP“

Oder per Telefon in den einzelnen Ländern  
**Deutschland: 112**

Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle.

**In Österreich: 140 (Vorarlberg 144)**

**Ausland: 0043 512 140**

Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle für alpine Notfälle (aus dem Ausland in Innsbruck).

**Schweiz:**

**mit schweizer SIM 1414 (Kanton Wallis 144)**

**Ausland: 0041 333 333 333**

Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich bzw. Inland Wallis die Rettungsleitstelle KWRO im Wallis (Zermatt bzw. Sion).

**Italien und Südtirol: 112**

Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

**In Frankreich: 112**

(Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**

## Wichtige Informationen für die Toureinteilnahme

### I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

#### Teilnahmeberechtigte

Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder anderer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

#### Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung

Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

#### Anweisungen der Leiter

Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden. Dies gilt auch bei Missachtung der Pandemiebedingungen.

#### Haftungsbegrenzung

Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

#### Anmeldung

- Kurse und Freizeiten: Detaillierte Angaben finden sie unter „Ausbildungskurse“ in diesem Programm.
- Für die Sommertouren ab der Hauptversammlung bei den Tourenleitern, für die Wintertouren ab Erscheinung der Wintermitteilungen möglich.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Bei Mehrtagestouren gilt ein Teilnehmer als angemeldet, sobald der Organisationsbeitrag beim Tourenleiter entrichtet wurde.
- Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass der angegebene Notfallkontakt der Nutzung und Verwendung seiner persönlichen Kontaktdaten im Rahmen der gebuchten Veranstaltung des DAV Friedrichshafen zustimmt.

#### Absage oder Abbruch einer Veranstaltung

Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Organisationsbeitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

### II. Kosten bei Toureinteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 15,- und für jeden weiteren Tag € 35,-. Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Toureinteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind von der Fahrtkostenumlage ausgenommen.**
3. Sonstige Kosten (z. B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

#### Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers

Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

### III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150,- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden. Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

### IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

#### a) Führungstouren

Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

#### b) Gemeinschaftstouren

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.

Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion (Programm - Teilnahmebedingungen). Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

## Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de))

Art der Tour \_\_\_\_\_ Touren-Datum \_\_\_\_\_

Tourenziel (Gipfel)/Höhe ü. NN \_\_\_\_\_

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz \_\_\_\_\_

Höhe ü. NN Tal \_\_\_\_\_ Höhenmeter ↗ ↘ \_\_\_\_\_

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) \_\_\_\_\_ Distanz \_\_\_\_\_

Anfahrtskilometer \_\_\_\_\_

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja  Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen Nein

Teilnehmerzahl \_\_\_\_\_

In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

**Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte**

(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? \_\_\_\_\_

Telefonnummer, Öffnungszeiten \_\_\_\_\_

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel? Ja  Nein

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil? Ja  Nein

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

**Ausrüstung** (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion)

**Wetterbericht** (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind)

**Lawinlagebericht, Gletscherverhältnisse** (Risikocheck)

**Kartenmaterial**

**Literatur** (Tourenführer)

**Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen!**

Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen

Planungshilfe Klettern

Planungshilfe Mountainbike

Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

**Informationen vom Hüttenwirt einholen**

(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

## An- und Abreise

- **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
- **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
- **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
- **CO<sub>2</sub>-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

## Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**

- Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: [www.alparc.org](http://www.alparc.org) (Liste der Schutzgebiete der Alpen)
- [www.dav-felsinfo.de](http://www.dav-felsinfo.de), [www.lubw.de](http://www.lubw.de), Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg)
- [www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete](http://www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete) (Bayern)

**Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:**

- Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
- Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
- Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
- Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

## Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten \_\_\_\_\_

evtl. Infrastruktureinrichtungen \_\_\_\_\_

Übernachtung \_\_\_\_\_

Organisationsbeitrag \_\_\_\_\_

evtl. Kursgebühr \_\_\_\_\_

**Gesamt** \_\_\_\_\_

## Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.

- Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
- Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
- Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
- Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
- Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

## Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

- Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen**. Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
- Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
- **Müllvermeidung:** über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

## Natur- und Umweltschutz



# DAV FN for Future Umweltgruppe



### Wir suchen Mitwirkende für die Umweltgruppe

- Eine Sektion, fast 6000 Mitglieder.
- Die Möglichkeit mit 350 anderen Sektionen zusammenzuarbeiten.
- Einen Großverein mit 1,2 Millionen Mitgliedern, der sich dem Natur- und Klimaschutz verschrieben im Rücken- da kann man aus dem Vollen schöpfen.
- Eigene Ideen verwirklichen, „Best Practice“ Projekte umsetzen, Zusammenarbeit fördern. Die Öffentlichkeitsplattform des DAV nutzen, aktiv für Klima- und Naturschutz arbeiten und vieles andere mehr. Das sind doch Möglichkeiten die keine Wünsche offen lassen für eine sinnvolle Ehrenamtsarbeit.
- Und dabei bekommt man noch ein unbeschreiblich gutes Gefühl wirklich etwas zu tun.



Wenn Du Dich mit Deinen Ideen, Anliegen und Deiner Arbeit in den Klimaschutz, den Umweltschutz, die Umwelt-Arbeit einbringen und Dich sinnvoll betätigen willst: Gerne! Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat im DAV Haus oder online.  
Der Kontakt zu uns: [umwelt@dav-fn.de](mailto:umwelt@dav-fn.de) oder direkt bei Eugen Lippus.

Wir freuen uns Dich kennenzulernen!

## Erfassungsbogen Gruppenausfahrt/Tour/Kurs für Emissionsbilanzierung

Von der Geschäftsstelle/Klimaschutzkoordination auszufüllen :

Referat/Geschäftsbereich/Abteilung: \_\_\_\_\_

Sportart:

### Allgemeine Daten

Veranstaltungs-/Gruppenname: \_\_\_\_\_

Anzahl Teilnehmer\*innen (inkl. Leitung): \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Dauer in Tagen (0,5 Schritte): \_\_\_\_\_

Veranstaltungsort: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_

### Mobilität An- und Abreise

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer <sup>1)</sup>	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW/Plug-In (bei Langstrecke >50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW/ Plug-In (bei Kurzstrecke <50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Mitfahrer*innen	/	_____	/	Personen
<input type="checkbox"/>	Fahrrad/ zu Fuß	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Fernverkehr/ Zug	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Reisebus	/	_____	_____	pkm

#### <sup>1)</sup>Berechnung Summe gefahrene Kilometer:

Bei PKW/E-PKW/Van/Transporter/Sektionsbus:

**Fahrzeugkilometer [Fz-km] = Anzahl Fahrzeuge x km Hin- und Rückfahrt**

oder  
bei Zug/ÖPNV/Fahrrad/zu Fuß/Reisebus:

**Personenkilometer [pkm] = Anzahl Personen x km Hin- und Rückfahrt**

#### Flugzeug:

Anzahl Personen: \_\_\_\_\_

Start Flughafen: \_\_\_\_\_ Ziel Flughafen: \_\_\_\_\_

### Mobilität vor Ort

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm

Gondel/Lift (Anzahl Fahrten pro Person): \_\_\_\_\_



## Übernachtungen

Bitte ankreuzen	Art der Unterbringung	Anzahl Nächte pro Person
<input type="checkbox"/>	Biwak	_____
<input type="checkbox"/>	Camping	_____
<input type="checkbox"/>	DAV-Hütte	_____
<input type="checkbox"/>	Hütte nicht DAV	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel/Hostel (0-2 Sterne, FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Mittelklasse (3-4 Sterne, gehobene FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Premium (5 Sterne)	_____

## Verpflegung

Anzahl servierter Mahlzeiten pro Person: \_\_\_\_\_

(Beispielrechnung: Veranstaltungsdauer: 2 Tage, 3 Mahlzeiten pro Person/Tag → 2\*3=6 Mahlzeiten p.P.)

Optionale Angabe:

Anteilig: \_\_\_\_\_ % vegan      \_\_\_\_\_ % vegetarisch      \_\_\_\_\_ % mit Fleisch

## Veranstaltungsort

Im Besitz des DAV?      Ja       Nein

Am Zielort wurde folgender Ort überwiegend aufgesucht:

- Naturraum/im freien
- Außenanlage (z.B. Außenkletterturm)
- Kletter-/Boulderhalle
- andere Räumlichkeiten (z.B. Tagungsraum, Eventlocation)

Größe in m<sup>2</sup>: \_\_\_\_\_

## Natur- und Umweltschutz

### Es muss nicht Albert sein, aber...

Der DAV hat sich vor drei Jahren als Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2030 klimaneutral zu sein. Der DAV-Präsident sagte damals: „**Die Zeit des Zauderns ist vorbei. Wir müssen handeln. Jetzt!**“

Es wurde ein mächtiges Instrument entwickelt: **Die CO<sub>2</sub> Bilanzierung.**

Jede Sektion bilanziert ihre CO<sub>2</sub> Emissionen und muss dann pro Tonne eine bestimmte CO<sub>2</sub> Abgabe an den Hauptverein zahlen. Dieses Geld wird in Umwelt- und Klimaprojekte investiert und geht somit wieder an die Sektionen zurück. Aber nicht nur wegen der Klimaabgabe ist die Bilanzierung interessant: Wichtiger ist, dass alle Sektionen Rückmeldung erhalten, wie es mit ihrer eigenen Bilanz aussieht. Damit können vor Ort gezielt Maßnahmen ergriffen werden die CO<sub>2</sub> Emissionen zu reduzieren.

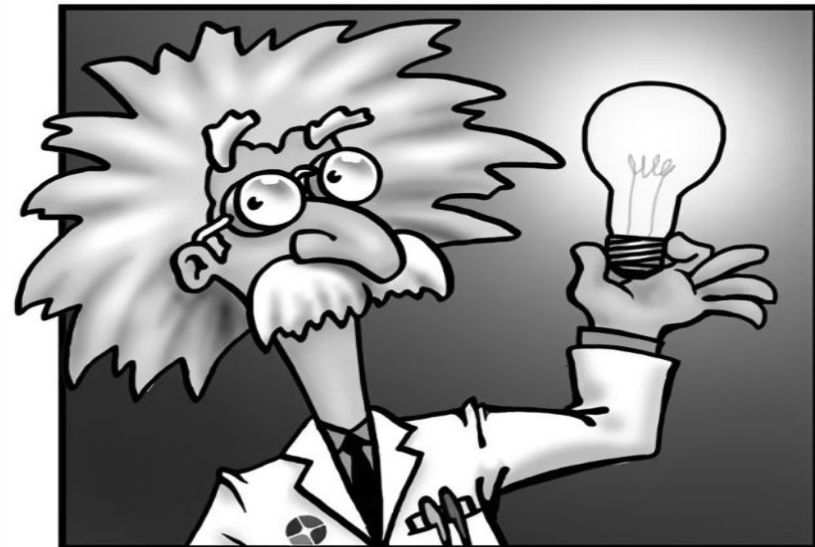
**Für die Bilanzierung suchen wir nun Interessierte, die**

- sich schwerpunktmäßig zum Jahresende um die Eintragung von Daten in vorhandene Tools kümmern.
- diese Daten zur Geschäftsstelle nach München schicken und die Rückmeldungen aus der Bilanzierung an die Sektion weiterleiten.

**Wenn Du an dieser wichtigen Sektionsarbeit Interesse hast, Dich mit Tabellen auskennst und Dich um die Klima-Neutralität der Sektion kümmern willst, melde Dich unter [umwelt@dav-fn.de](mailto:umwelt@dav-fn.de)**

Du wirst natürlich gründlich eingearbeitet und bei der Jahreshauptversammlung gebührend gelobt.

...es schadet auch nicht



## Skitouren und Schneeschuhtouren

### Skitouren

Die unsichere Schneelage und das Wetter machen eine verbindliche Planung von Skitouren nie leicht. Deswegen bitten wir den aktuellsten Stand sowie ergänzende Touren auf der Webseite einzusehen.

Termin Schwierigkeit	Ziel	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer
10. Dez. L	<b>Skitour zum Wintereinstieg</b> Bregenzerwald	800 4			Stefan Schmidhuber
30. Dez. L	<b>Speck weg Tour</b> Balderschwang	950 3			Rayk Gersten
10. Jan. L	<b>Rosswis (2333 m)</b> Rheintal AP: Berggasthaus Malbun	1100 4			Rayk Gersten
14. Jan.	<b>Skitour mit LVS-Übung</b> Ziel nach Schneelage	1000 7			Dirk Amos
14. Jan. L	<b>Klippern (2066 m)</b> Bregenzerwald	840 4			Ralf Lebedeff
21. Jan.	<b>LVS-Training</b> Bödele, Bregenzerwald	700 2			Ralf Lebedeff, Dieter Lexen
27. Jan. MS	<b>Augstenberg (2360 m)</b> AP: Malbun, Liechtenstein	800 4			Christian Ritter
26. – 28. Jan. MS	<b>Wipptaler Schmankerln am Brenner</b> SP Jufa-Hotel Brenner. Anreise am Freitagabend	1200 5			Stefan Ring
09. – 11. Feb. MS	<b>Wochenende im Safiental</b> Surselva Übernachtung im Turrahaus	1000 - 1300 3 - 4			Birgit Himmelsbach, Dirk Amos
02. März MS	<b>Bratschenwand (2490 m)</b> Lechquellengebirge	1600 7			Christian Ritter
15. – 17. März MS	<b>Skitouren in Südtirol</b> Vinschgau	1200 – 1500 7			Ralf Lebedeff, Dieter Lexen
17. März MS	<b>Frauenskitour</b> Allgäu/Bregenzerwald	900 6			Ingrid Ablner
13. – 14. April S	<b>Silvrettahütte</b> Seelücke - Rote Furka – Schneeglocke	900 – 1300 7			Christian Ritter
19. – 22. April SHT S	<b>Grand Combin</b> Wallis AP: Panossierhütte	1700 7			Rayk Gersten

## Skitouren unter der Woche

Während der Wintersaison werden unter der Woche Skitouren angeboten, deren Zeitpunkt und Ziel sich nach dem Wetter und der Schneelage richtet. Sie werden per Mail bekanntgegeben oder beim Sektionshock vereinbart. Auskunft erteilt der jeweilige Organisator der Tour.

Treffpunkt ist in der Regel die **Argenbrücke bei Langenargen-Oberdorf**.

Die Touren sind **keine** Führungstouren sondern Gemeinschaftstouren.

Je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage können Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Diese werden dann noch am Abend vor der Tour bis 20:00 Uhr per Mail bekanntgegeben. Also immer noch am Abend vor der Tour in die Mails schauen.

Aus organisatorischen Gründen kann eine Anmeldung beim Organisator der Tour notwendig sein. Dies wird dann entsprechend bei der Ausschreibung angegeben.

### Schneeschuhtouren

Termin Schwierigkeit	Ziel	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer
04. Dez.	<b>Infoabend</b> Fragen und Antworten rund ums Schneeschuhwandern, DAV-Haus, 19 Uhr	-	-		Jonas Schababerle
16. Dez. WT3	<b>PiepsUp-Schneeschuhtour</b> Training mit dem LVS-Gerät	400 5			Jonas Schababerle
06. – 07. Jan.	<b>Schneeschuhtourenkurs</b> Weitere Infos siehe Winterausbildung	tbd 5			Jonas Schababerle
20. Jan. WT3	<b>Hochschelpen (1552 m), Hörnlein (1543 m)</b> Aussichtsreiche Tour oberhalb von Balderschwang	560 5			Anna Schababerle
27. Jan. WT4	<b>Hoher Frasen ( 1979 m)</b> Tour auf den Bludenzener Hausberg	1000 6 - 7			Jonas Schababerle
24. Feb. WT3	<b>Muttjöchle (2074 m)</b> Von Kristberg auf das Muttjöchle	600 6			Anna Schababerle
02. März WT2	<b>Guggermüllli (1736 m)</b> Einsame Tour auf unbekannten Gipfel	800 6			Jonas Schababerle
08. – 10. März WT4	<b>Bielerhöhe</b> Hüttenwochenende mit Aussicht	800 7			Anna Schababerle

#### Infos zu den Schneeschuhtouren

Bei den Tourenzielen können je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Bitte informiert Euch hierüber beim Tourenleiter. Sektionsmitglieder können im begrenzten Umfang Schneeschuhe gegen Gebühr ausleihen. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für alle ausgeschriebenen Touren bis Donnerstag 19:00 Uhr beim Tourenleiter erforderlich.

## Familiengruppe

**Leitung:** **Murmeltiere (0-6 Jahre):** Fabienne Schnurr  
**Steinböcke (6-9 Jahre):** Ursel Belser, Michaela Gross, Anna Schababerle  
**Adler (9-14 Jahre):** Ingrid Abler (auch Gesamtkoordination)

**Kontakt:** familie@dav-fn.de

**Ergänzende Touren-bedingungen:** Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Eintagestouren bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und -ort erfragen. Weitere Infos und Anmeldung direkt bei den Organisatoren (Kontakt siehe Tourenleiterverzeichnis).

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
25. Nov.	<b>Sonnenuntergangswanderung Brüggelekopf</b> Von Alberschwende geht es auf den Brüggelekopf. Dort sehen wir zu wie die Sonne im Bodensee „versinkt“. Nach einer gemeinsamen Einkehr im Berggasthof geht es mit Stirnlampen wieder zurück ins Tal. 6 km, 560 Hm, reine Gehzeit: 2,5 h	6	Fam. Belser
08. Dez.	<b>Waldnikolaus</b> ca. 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr Wir laufen mit Fackeln durch den abendlichen Wald, und treffen dort den Nikolaus mit seinem Geschenkesack. Gedacht als kleines Dankeschön für aktive Mitgliedsfamilien. <u>Anmeldung</u> bis 20. November bei Meike Lehmann.	3	Meike Lehmann
02. - 06. Jan.	<b>Familien-Skifreizeit mit Skikurs in Flumserberg (CH)</b> 5 Tage Skifahren / 4 Übernachtungen. Unser Quartier liegt ca. drei Gehminuten von der Bergbahn des vielseitigen Skigebiets entfernt. Skilehrer werden sich an allen Tagen um die Betreuung der Kinder auf der Skipiste kümmern. An- und Abreisetage sind volle Skitage. Treffen am 02. Januar morgens direkt am Skillift. Unterbringung in Räumen mit je vier bis acht Matratzenlagern. Die Verpflegung wird durch die Organisatoren beschafft. Das Kochen und die anderen Dienste übernehmen die Teilnehmer im Wechsel. <u>Kosten:</u> Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Tagesvesper und Nachmittagskaffee pro Person: Erwachsene 195 €, Kinder 120 €. 5-Tages-Skipass: Erwachsene ca. 260 €, Jugend (12 -18) ca. 175 €, Kinder (6 -12) ca. 130 €, je nach aktuellem SFR-Kurs. Der letztendliche Überweisungsbetrag wird bei der Vorbesprechung festgelegt. <u>Anmeldung</u> (Warteliste) jederzeit bei Familie Erbelding. <u>Vorbesprechung:</u> Ende November nach Absprache, online oder im DAV-Haus.	8	Fam. Erbelding, Miller, Fuchs
13. Jan.	<b>Rodelspaß und Winterwanderung im Bregenzerwald</b> Ziel nach Schneelage. Wanderung mit oder ohne Schneeschuhen mit Einkehr auf einer Hütte	6	Fam. Schababerle

## Familiengruppe

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
14. Jan.	<b>Wintergrillen auf dem Gehrenberg</b> Je nach Wetter können wir eine kleine (Schnee-)wanderung anschließen oder sogar eine Runde rodeln.	0	Fam. Schababerle, Browning, Gross
21. Jan.	<b>Familien-Skitour/Schneeschuhtour</b> mit hoffentlich viel Sonne und maximal 600 Hm	10	Fam. Abler
28. Jan.	<b>Rodelsafari im Brandnertal.</b> Start an der Bergstation der Panoramabahn. Wir rodeln und wandern durch die Winterlandschaft und genießen zwischen flotten Abfahrten auf ruhigen Passagen die winterliche Natur und atemberaubenden Aussichten. Am Ende geht es mit der Rodelbahn "Lörcher" ins Tal nach Bürserberg. Sollte die Rodelbahn Löcher nicht in Betrieb sein, erfolgt die Talfahrt nach Bürserberg mit dem Sessellift Einhorn I. Zurück nach Brand geht es mit dem Bus. Einkehrmöglichkeiten haben wir zu Beginn oder eher gegen Ende der Rodelsafari. Insgesamt 9 km, 2,5 h reine Geh-, und Rodelzeit. Rodel können auch an der Dorfbahn ausgeliehen werden.	0 (wenn man gezogen wird)	Fam. Schnurr
17. Feb.	<b>Igludorf-Besuch</b> Nach ca. 2km Fußmarsch auf einem präparierten Winterwanderweg erreichen wir ein Igludorf mit ca. 10 Iglus. Hier können die Kinder nach Belieben in die Iglus „einziehen“ und umgestalten. Rodelhänge grenzen an. Bitte Vesper und Tee mitbringen, denn im Igludorf gibt es keine Einkehrmöglichkeit <u>Treffpunkt:</u> Parkplatz am DAV-Haus 9:00 Uhr, danach gemeinsame Fahrt nach Warth-Schröcken.	3	Fam. Schababerle
25. Feb.	<b>Kombi-Tour: Rodelwanderung</b> zur Bergkristallhütte mit Kindern bzw. Skitour Brendler Lug für Eltern(teile). Die Rodelwanderer steigen über den Winterwanderweg auf zur Bergkristallhütte - die Skitourengerher kommen nach dem Gipfelsieg am Brendler Lug ebenfalls zur Hütte und nach gemeinsamer Rast finden wir raus wer schneller ins Tal kommt! Hm/Zeit Bergkristallhütte 450 Hm/2,5 h; Brendler Lug 950 Hm/2,5 h. <u>Anmeldung</u> bis 31. Januar	0 (wenn man gezogen wird)	Fam. Abler
09. März	<b>GPS-Tour</b> mit interaktiven Spielen, Spannende Aufgaben und Spaß warten auf uns! Mit Hilfe von GPS-Geräte geht's durch den Wald und über die Felder. Und wenn wir alle Hinweise gefunden und manch knifflige Aufgabe gelöst haben finden wir vielleicht sogar am Ende einen Schatz... <u>Startpunkt:</u> Veitsburg Ravensburg. GPS-Geräte sind vorhanden. Kosten: Keine	7	Fam. Gross
15. - 17. März	<b>Skispass auf der Lankhütte</b> Wir wollen gerne gemeinsam das Wochenende auf Skiern verbringen.	5	Fam. Romahn

## Jugend

**Jugendreferent:** Michael Oettel

**Jugendleitungsteam:** Lisa Eisele, Sandra Knepfel, Jan Michel, Michael Oettel, Lena Schmauder, Nicole Fischer, Lorenz Fischer, Sebastian Merk, Sven Merk, Hannah Deierling

Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren, oder per Mail an [jugend@dav-fn.de](mailto:jugend@dav-fn.de).  
Anmeldefrist zu unseren Touren bis zu einer Woche vorher, falls im Text keine anderen Angaben stehen. Wer Ideen und Wünsche hat, mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!!

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
11. Nov.	<b>Klettern mit Filmeabend für alle</b> Wir treffen uns ab 18 Uhr in der Kletterhalle und toben uns richtig aus. Anschließend lassen wir den Abend gemütlich mit einem Film ausklingen. Eine Übernachtung in der Halle ist möglich.	Micha
19. Nov. (voraus- sichtlich)	<b>Jugendvollversammlung für alle bis 27</b> Haltet euch den Termin schon mal frei. Für Verpflegung ist natürlich gesorgt.	Micha
10. Dez.	<b>Klettern in einer anderen Halle</b> Wir suchen uns eine Kletterhalle in der Gegend die wir erkunden können. Voraussetzung: selbstständiges Sichern und Vorstiegsklettern. Anreise mit ÖPNV.	Hannah
02. - 04. Feb.	<b>Lankhütte</b> ab 9 Jahren Mit Schlitten und Schneeschuhen ziehen wir wie jedes Jahr los. Mit dem Programm sind wir flexibel, Hauptsache wir haben Spaß.	Jan
24. Feb.	<b>Alpines Skifahren</b> ab 10 Jahren Wir suchen uns ein schönes Skigebiet das wir einen ganzen Tag unsicher machen können. Voraussetzung sicheres Fahren auf der Roten Piste.	Jan
15. - 16. März	<b>Klettersteig mit Kindern</b> (Ausbildung ab 16 Jahren) Fr. 15.03. ab 19:30 Uhr und Sa. 16.03. ab 09:00 Uhr Wir beschäftigen uns von der Materialkunde bis hin zu Hilfstechiken bei Blockaden im Klettersteig. Nähere Informationen siehe Ausbildungskurse (Seite 33)	Lorenz

Über aktuelle und spontane Touren sowie Aktualisierungen im Jugenprogramm informieren wir zukünftig über unseren Jugend-Newsletter. **Einfach abonnieren und keine Tour Verpassen**  
[www.dav-fn.de/Jugend/Jugendgruppe/Newsletter](http://www.dav-fn.de/Jugend/Jugendgruppe/Newsletter)



## Die Exchen

**Leitung:** Hannah Deierling

**Treffen:** Jeden ersten Freitag im Monat ab 18:30 Uhr in der Kletterhalle FN

Wir sind eine Gruppe von bergsportbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren. Unser Schwerpunkt ist das Klettern, wir fühlen uns aber in allen Bergsportdisziplinen zu Hause und probieren gerne Neues aus. Bei unseren Treffen kommen wir zusammen um gemeinsam zu klettern und unsere Aktivitäten zu planen.

Wenn Du bei uns mitmachen möchtest, solltest Du selbstständig klettern (Toprope) und sichern können. Alles andere lernst Du bei und mit uns.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
jeden 1. Freitag im Monat	<b>Treffen in der Kletterhalle Friedrichshafen, ab 18:30 Uhr</b>	Hannah Deierling

## Kraxler

**Leitung:** Selina Beckesch, Stellvertretung: Julia Nägele und Gerrit Kottke

**Treffen:** Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr in der Kletterhalle FN

**E-Mail:** [kraxler@dav-fn.de](mailto:kraxler@dav-fn.de)

Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unsere Hallenwarte bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahrten spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei uns oder schau am ersten Dienstag im Monat in der Kletterhalle vorbei.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
08. – 10. Dez.	<b>Nikolauswochenende auf'm Lank</b>	Sally, Julia & Gerrit
19. Dezember	<b>Weihnachtsfeier</b>	Sally, Julia & Gerrit
Jan. / Feb.	<b>Eisklettern in Malbun</b>	Sally, Julia & Gerrit
01. – 03. März	<b>Hüttenwochenende auf'm Lank</b>	Sally, Julia & Gerrit

## Kletter-Hochtourengruppe

**Leitung:** Rayk Gersten

**Programm:** Für diesen Winter standen zum Redaktionsschluss noch keine Termine fest. Alle Touren und Veranstaltungen werden kurzfristig über die Gruppe oder die Webseite bekanntgegeben.

## Der Rucksack

**Wir betreiben** Wandern, Langlauf, Ski- und Schneeschuhtouren, von einfach bis schwierig  
**Wir treffen uns** jeden **Donnerstag** ab 19:00 Uhr zum Tourenplanen und gemütlichem Beisammensein im **DAV-Haus**. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei!  
**Leitung:** **Birgit Himmelsbach und Jutta Rohde** Mail: DerRucksack@dav-fn.de

Termin	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg in Std in Hm	Technik	Kategorie	Organisation
<b>Schwierigkeit / ALN</b>	Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, <b>die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht</b>				
05. Nov. T2 / 1	<b>Schöner Mann - das ist ein Berg (1532 m)</b> AP: Karrenseilbahn, Berg-+Talfahrt 15,- €, VB 2.11.	2,5 850			Angelika C.
26. Nov. T2 / 1	<b>Hohe Kugel (1645 m)</b> AP: Hohenems 5- 6 h Gesamtgezeit	3 1100			Almut K.
30. Nov.	<b>Jahresrückblick</b>	-	-		Birgit H.
03. Dez. L / 10	<b>Skitour mit LVS Training</b> Ziel nach Schneelage	3 700			Dirk A.
07. Dez.	<b>Nikolausfeier</b> Ab 18 Uhr im DAV Haus Anmeldung bis 30. November	-	-	-	Ursula G, Angelika C. Franz M.
09. Dez. T1 / 1	<b>Wanderung im Bereich Scheidegg</b>	2 - 3 100			Franz M.
23. Dez. T1 / 1	<b>WISOWEWA</b>	4,5 600			Martin R
30. Dez. T1 / 1	<b>Fürstliches Winterleuchten in Bad Waldsee</b> vorher kleine Wanderung	2-3			Almut K.
31. Dez. L / 10	<b>Silvesterskitour</b> Ziel nach Schneelage Anmeldung per Mail	3 1000			Birgit H.
07. Jan. L / 10	<b>Skitour Hoher Fraßen (1979 m)</b> AP: Ludesch	4 1200			Dirk A.
13. Jan. L / 10	<b>Skitour Hirschberg (1834 m)</b> AP Hütten, VB 11.01.	2,5 870			Angelika C.
19. – 21. Jan.	<b>Lankhütte Bödele</b>	1120			Martin R
27. Jan. L / 10	<b>Allgäu Skitour: Ochsenkopf (1662 m) und Rangiswanger Horn (1615 m)</b> AP: Gunzesrieder Säge	3 900			Birgit H.
04. Feb. MS /	<b>Skitour auf Goldlochspitz (2110 m) und Kolme (1993 m)</b> AP: Steg (Lichtenstein)	3 900			Hubert H.

## Der Rucksack

Termin	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg in Std in Hm	Technik	Kategorie	Organisation
<b>Schwierigkeit / ALN</b>	Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, <b>die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht</b>				
17. Feb. - / 15	<b>Langlauf um Oberreute im Allgäu</b>	3 – 4 860			Almut K.
24. Feb. L / 10	<b>Skitour Brendler Lug (1767 m)</b> AP: Au, VB 22. Februar	3 1000			Angelika C.
24. Feb.	<b>Brüggelekopf (1182 m)</b> Vollmondrodeln	4,5 420			Martin R
02. März T2 / 1	<b>Winterwanderung über dem großen Alpsee</b> AP: Schlettermoos, Anmeldung per Mail	3 210			Heidi R.
08. – 10. März MS / 10	<b>Tourenwochenende auf der FN Hütte</b> AP: Hüttenparkplatz Anmeldung und VB: 29. Februar Abfahrt Freitagnachmittag	4 1000			Jörg Z.
15. - 17. März MS / 10	<b>Skitouren im Rheinwald</b> SP: FeWo in Medels	3-4 1000-1500			Dirk A., Jutta R.
05. - 07. April SHT MS / 11	<b>Schliiferspitze (3290 m) u. Großvenediger (3657 m)</b> SP: Postalm bzw. Kürsinger Hütte; AP: Neukirchen a. Großvenediger, Anmeldung bis 13. März	6 1400			Stefan R. Dirk A.
07. April T1 / 1	<b>Mit Fähre und Zug ins St. Gallerland</b> VB: 04. April	4 - 5 500			Franz M.

Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

<sup>1)</sup> **LVS-Ausrüstung** ist für Ski- und Schneeschuhtouren **obligatorisch**. Da es sich bei den angebotenen Touren um **keine Führungstouren** handelt, können speziell bei hochalpinen Gebirgstouren nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, **die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen.

Bitte auch Punkt **I bis IV** der „**Wichtigen Informationen für die Tourenteilnahme**“ und die „**Checkliste Tourenplanung**“ in diesem Heft beachten.

**Tourenbesprechungen** finden in der Regel am Donnerstag vor der Tour im DAV-Haus statt.

## ALPINplus

**Leitung:** Frauke Feil

**E-Mail:** alpinplus@dav-fn.de

**AlpinPlus:** Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr.

Wir haben auch eine WhatsApp-Gruppe für spontane Touren. Einfach zum Gruppentreffen kommen und aufgenommen werden.

**Interessiert?** Um dich uns anzuschließen, melde dich einfach per E-Mail, trag dich auf der DAV-FN Seite für unseren Newsletter ein oder komm am jeweils zweiten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr ins DAV-Haus. Wir freuen uns auf Dich!

Termin Schwierigkeit	Ziel / Veranstaltung	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Organisation
	<b>Gruppentouren</b> Am Wochenende nach dem Gruppentreffen soll jeweils eine gemeinsam geplante Gruppentour stattfinden. Ziel, Kategorie, und Anforderungen werden während des Treffens gemeinsam geplant. Vorschläge sind herzlich willkommen. Termine: 2023: 18./19.11., 16./17.12. 2024: 13./14.01., 17./18.02., 16./17.03., 13./14.04.				alle
12. Dez. -	<b>Glühweingrillen</b> Beim Gruppentreffen am DAV Haus wollen wir gemeinsam Glühwein oder Punsch trinken und evtl. grillen	-	-		Jonas S.
17. Dez. T2 – T3	<b>Vorweihnachts-Wanderung</b> Wie jedes Jahr wandern wir um Platz für die Kekse zu schaffen. Ziel nach Verhältnissen.	1000 6			Peter E.
21. Jan. WT1	<b>Schneeschuhtour</b> Umland von Scheidegg	300 5			Jonas S.
28. Jan. -	<b>Rodeltour</b> Ziel und Ausgangspunkt spontan je nach Schneelage, ein Rodel ist selbst mitzubringen.	-			Nicky G.
10. - 11. Feb. WT1	<b>Iglubauen</b> AP: Warth/Schröcken	300 1			Jonas S.
16. - 19. Feb. SHT MS	<b>Skitouren Wochenende Davos / Giraletsch</b> Routenverlauf: Davos, Tschuggen, Flüelapass, Giraletschhütte, Dürrboden, Davos Mögliche Gipfel: Schwarzhorn, Radönuener Rothorn, Piz Giraletsch (Skidepot), Scarlettahorn VB: 13. Februar Alternativtermin: 19. - 21. Februar	600 - 1000			Annika S.

## ALPINplus

Anfallende Kosten für PKW und evtl. Lift etc. werden mit den Organisatoren/Fahrern abgestimmt. Die Anmeldung ist, soweit nicht anders angegeben, bei Mehrtagestouren bis drei Wochen und bei Tagestouren bis eine Woche vor der Tour möglich.

Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden.

**Hinweis: Für alle Schneeschuh- und Skitouren offpiste in freiem Gelände o.ä. sind ein LVS-Gerät, Sonde und Schaufel notwendig. Es wird vorausgesetzt, dass diese auch korrekt eingesetzt werden können.**

## Seniorengruppen – Tourenleiter-Suche

Sehr geehrtes Sektionsmitglied, ich bin Tourenleiterbetreuer der **Seniorengruppen** der DAV-Sektion Friedrichshafen und möchte Ihnen unsere Wandergruppen vorstellen.

Die **Dienstag-Senioren** haben das Motto „2000 drunten und drüber“. Sie machen Touren bis 5 Stunden bei 600-900 Höhenmeter.

Die **Mittwoch-Senioren** lassen es etwas gemütlicher angehen. Ihre Wanderungen haben eine Dauer von ca. 3 Stunden bei etwa 300 Hm.

Weitere Informationen zu den Gruppen finden Sie auf der Webseite des DAV Friedrichshafen.

Unsere Seniorengruppen sind gut organisiert und bieten ein umfangreiches Programm, das sehr gerne angenommen wird. Unsere Touren sind Gemeinschaftstouren. Jede Wanderung wird von einer Wanderleiterin oder einem Wanderleiter vorbereitet und geleitet. Sie machen diese Tätigkeit ehrenamtlich und ohne ihr hohes Engagement könnten die Seniorengruppen nicht bestehen.

Heute wende ich mich mit einem speziellen Anliegen an Sie: Durch den altersbedingten Wechsel haben wir einen hohen Bedarf an „Nachwuchskräften“ bei Wanderführerinnen und Wanderführern.

**Wir suchen also Vereinsmitglieder, die im Sommer- oder Winterhalbjahr einmal, vielleicht auch zweimal oder öfters, eine Tour für die Seniorengruppe planen, organisieren und durchführen.**

Natürlich auch mit tatkräftiger Unterstützung durch die Gruppenleitung oder durch Gruppenmitglieder. Damit ist nicht eine umfangreiche Vereinstätigkeit oder dauernde Mitgliedschaft in der Seniorengruppe verbunden.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Brauchen Sie noch weitere Informationen? Dann wenden Sie sich bitte an mich! Ich gebe Ihnen jede Auskunft, die Sie benötigen und mache Sie auch mit der Tourenplanung bekannt. Ihr Engagement in unserer Gruppe wäre uns höchst willkommen, und ich danke Ihnen jetzt schon für das Angebot.

Mit freundlichem Bergsteigergruß

Franz Couturier



## Dienstag-Seniorengruppe

**Leitung:** Hans Kanal  
**Ergänzende Tourenbedingungen:** Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19 und 21 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit ↗ in m	Organisation	Fahrpreis p. Person
14. Nov.	T1	<b>Degermoos - Stockweiler Weiher</b> ** AP: Opfenbach, TP: Juhe, 8:30 Uhr	3,5 Std. 180 Hm	L. Eggert	8 €
28. Nov.		<b>Jahresrückblick 2022/2023</b> im DAV-Haus, Beginn: 14:00 Uhr Anmeldung bis 15. Nov. bei Leni Eggert			
12. Dez.	T1	<b>Oberlangnau - Reisenbronn</b> *** AP: Oberlangnau, TP: Juhe, 9:00 Uhr	4 Std. 270 Hm	F. Couturier	4 €
26. Dez.		<b>Weihnachtsferien</b>			
09. Jan.	T2	<b>Lustenauer Hütte</b> * AP: Bödele, Parkplatz TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 150 Hm	G. Blumen- schein	12 €
23. Jan.	T1	<b>Amtzell - Büchel – Winkelmühle</b> AP: Amtzell, Mehrzweckhalle TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 - 4 Std. 200 Hm	L. Eggert	6 €
06. Feb.	T1	<b>Hochberg (1069 m)</b> *** AP: Eichenberg, TP: Juhe, 9:00 Uhr	4 Std. 400 Hm	F. Couturier	6,50 €
20. Feb.	T1	<b>Weilerrunde</b> ** Esseratsweiler - Liebenweiler - Gunderatsweiler AP: Esseratsweiler, TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 300 Hm	L. Eggert	5 €
05. März	T1	<b>Winterwanderung</b> Hauchenberg (1244 m) *** AP: Missen, TP: Juhe, 8:30 Uhr	4 Std. 450 Hm	F. Couturier	12 €
19. März	T1	<b>Rundwanderung Eisenharz</b> *** AP: Eisenharz, TP: Juhe, 8:30 Uhr	4 Std. 100 Hm	F. Couturier	9 €
02. April	T2	<b>Hohenweiler – Walderlebnispfad - Hasenreuter Wasserfall</b> *** AP: Hohenweiler, TP: Juhe, 8:00 Uhr	5 Std. 500 Hm	H. Wilke	7 €
16. April	T1	<b>Ochsenberg (1126 m)</b> *** AP: Wiederhofen, Thalerlift TP: Juhe, 8:30 Uhr	4 Std. 250 Hm	F. Couturier	12 €

## Mittwoch-Seniorengruppe

**Leitung:** Hans Kanal  
**Ergänzende Tourenbedingungen:** Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19 und 21 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit ↗ in m	Organisation	Fahrpreis p. Person
22. Nov.	T1	<b>Rundwanderung bei Scheidegg</b> ** AP: Scheidegg, TP: Juhe, 9:00 Uhr	3 Std. 280 Hm	A. Bauer	10 €
28. Nov. (Dienstag)		<b>Jahresrückblick 2022/2023</b> im DAV-Haus, Beginn: 14:00 Uhr Anmeldung bis 15. Nov. bei Leni Eggert			
06. Dez.	T1	<b>Eriskirch - Speisekartenmuseum</b> ** Anmeldung bis 29. Nov. AP/TP: Juhe, 13:30 Uhr	2,5 Std.	K. Knefel	4 € (Zug/ Bus)
20. Dez.	T1	<b>Langenargen - Tettnanger Wald (Flieger-Denkmal) - Tettngang</b> ** Anmeldung bis 18. Dez. AP: Langenargen, Bahnhof TP: Stadtbahnhof FN, 9:00 Uhr (Genauere Abfahrt ist noch nicht bekannt)	3 Std.	J. Schmid	Bodo- Ticket (Zug/ Bus)
03. Jan.		<b>Weihnachtsferien</b>			
17. Jan.	T1	<b>Von der FN-Solarstadt nach Meckenbeuren</b> *** Anmeldung bis 15. Jan. AP: Haltestelle Solarstadt TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr	3 Std.	H. Schneider	4 € (Bus)
31. Jan.	T1	<b>Zur Windkraftanlage Pfullendorf-Denkingen</b> *** Anmeldung bis 30. Jan. AP: Denkingen, Kirche, TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std.	H. Schneider	10 €
14. Feb.	T1	<b>Winterwanderung Damüls</b> * AP: Damüls, TP: Juhe, 9:30 Uhr	3 Std. 300 Hm	K. Knefel	18 €
28. Feb.	T1	<b>Auf gespurtem Weg zur Alpe Rappenschwend</b> ** AP: Gunzesrieder Säge, TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 350 Hm	A. Bauer	16 €
13. März	T1	<b>Märzenbecher-Wanderung bei Pfärrich/Karbach</b> *** Anmeldung bis 12. März AP: Pfärrich, Kirche, TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std.	H. Schneider	8 €
27. März	T1	<b>Meersburg - Gehautobel - Uhdlingen (Traktormuseum)</b> *** Anmeldung bis 25. März AP: Meersburg, Kirche TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr	3 Std.	H. Schneider	6 € (Bus)
10. April	T1	<b>Premiumwanderweg Bermatingen</b> *** Anmeldung bis 8. April AP: Bermatingen, Bahnhof TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr	3 Std. 200 Hm	W. Allies	4 € (Zug)

## Gesundheitswandern im DAV am Samstag

- Leitung:** Aline Sommer
- Details:** Wir gehen auch bei schlechtem Wetter. Bei Dauerregen wird die Tour abgesagt. In diesem Falle ist mit der Tourenleiterin am Vorabend bis 20:00 Uhr telefonisch oder per WhatsApp Kontakt aufzunehmen (Kontakt siehe Tourenleiterliste)
- Charakter:** Gesundheitswandern-Fokus: Bewegung an frischer Luft, kombiniert mit Koordinations-, Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Wir gehen ein normales Tempo. **Keine Einkehr**, keine Brotzeit. Legende: (RW= Rundweg)

Termin	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit ↗ in m	Busverbindung*
03. Nov.	<b>Ailingen Rathaus- Haldenberg- Horach (RW)</b> TP: Ail. Rathaus 08:30 Uhr	2:00 h 7 km	Linie 13 StBh , Platz 4 bis Ailingen Rathaus oder parken am Rathausparkplatz
18. Nov.	<b>Talbahnweg ab Berg (RW)</b> TP: Talbahnstraße Wendepunkt 08:30 Uhr	3:00 h 9 km	Linie 16, Platz 4 oder parken am Ende der Talbahnstraße (Wendeschleife)
02. Dez.	<b>Manzell- Klinikum-Schnetzenhausen (RW)</b> TP: Jet/ Kaufland Manzell 8:30 Uhr	2:00 h 7 km	Linie 4,5,12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken Kaufland
16. Dez.	<b>Hepbacher- Leimbacher Ried (RW)</b> TP: Raderach Heidengestied 08:30 Uhr	2:15 h 8,5 km	Linie 16 (schlechte Verbindung) Besser mit Auto, Wanderparkplatz Raderach Heidengestied
13. Jan.	<b>Hirschlatt - Gerbertshaus</b> TP: Parkplatz 8:30h vor dem Pferdehof / Gasthof Rössle	2:00 h 9 km	Linie 13 bis Hirschlatt
03. Feb.	<b>Manzell - Fischbach Spaltenst. (RW)</b> TP: Jet/ Kaufland Manzell 08:30 Uhr	2:15 h 8 km	Linie 4,5,12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken Kaufland
24. Feb.	<b>Fischbach-Königsweg</b> Hotel Traube 8:30 Uhr	1:45 h 7 km	Seelinie 7395
09. März	<b>Klinikum - Riedern - Schnetzens (RW)</b> TP: großen, roten Kreuz 8:30 Uhr	2:00 h 7 km	Linie 5, Platz 2 oder parken Virchowstraße

\*Alle Buszeiten und Haltestelleninfos ohne Gewähr. Bitte selbst überprüfen.

## Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Allgemein sind zu den Kursen und einigen Veranstaltungen noch weitere Details online auf unserer Webseite zu finden unter <https://www.dav-fn.de> unter **Sommer bzw. Winter und der jeweiligen Rubrik/Gruppe**.

### Sektions- und Gruppentouren sowie Gruppenveranstaltungen:

Anmeldung direkt bei den Tourenleitern/-organisatoren. Kontaktinfos im Tourenleiterverzeichnis am Ende dieses Programms. Alternativ über die Gruppenleitung.

### Kursprogramm (nur Onlineanmeldung möglich):

Es gibt verschiedene Wege zum Onlineanmelde-Formular innerhalb des Menüs Sommer bzw. Winter auf unserer Webseite: <http://www.dav-fn.de/>

#### 1. Direkt über die Auswahl „Onlinereservierungsanfrage“

#### 2. Aus der Detailansicht des Kurses über den Button „Onlineanmeldung“

In dem sich nun öffnenden Formular sind unten die Kurse mit dem aktuellen Stand der Reservierungen aufgeführt – gebucht, freie Plätze und Anzahl auf der Warteliste.

Im oberen rechten Teil kann der Erstanwender einen Benutzernamen und Passwort vergeben, um bei der nächsten Anmeldung nicht erneut seine gesamten Daten eingeben zu müssen. Es wird eine E-Mail für diese Registrierung mit einem Bestätigungslink verschickt. Dieser Link ist 1 Stunde gültig. Bei einer weiteren Anmeldung nutzt er die linke Seite und das Formular wird mit seinen Daten automatisch ausgefüllt.

Füllen Sie dann bitte das Formular vollständig aus, kreuzen weiter unten Ihren gewünschten Kurs an und klicken auf den Button „Reservierungsanfrage absenden“. Bitte pro Formular nur eine Person anmelden – mehrere Kurse können angekreuzt werden.

Wir fragen hier auch nach dem Notfallkontakt – eine Erklärung dazu finden Sie durch Anklicken des kleinen blauen Fragezeichens im Anmeldeformular.

Nun wird die Anfrage an uns weitergeleitet und im Laufe der nächsten 2-3 Arbeitstage in der Reihenfolge des Eintreffens bearbeitet, entweder bestätigt oder Ihnen mitgeteilt, dass Sie auf der Warteliste sind oder auch abgesagt.

### Veranstaltungen aus dem SSV-Programm:

Anmeldungen aus dem Programm des Stadtverband Sporttreibender Vereine erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

**Der DAV bietet Sportkurse im Rahmen des  
Stadtverband Sporttreibender Vereine e.V. - SSV:  
[www.sportkurse-fn.de](http://www.sportkurse-fn.de)**



## Winterausbildung

### Schneeschuhtourenkurs Nr. 2024 - SO01

#### Technik, Touren, Sicherheit und Lawinenkunde

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 06. - So. 07. Januar</b>
<b>Ort:</b>	Nach Schneelage
<b>Theorie/VB:</b>	Mi. 03. Januar, 19:00 Uhr DAV-Haus
<b>Kursziel:</b>	Selbständige Touren und/oder Voraussetzung für Teilnahme an Sektionstouren.
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für 5 Std wandern.
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 30 € Sektionsmitglieder 40 € Mitglieder anderer Sektionen Fahrtkosten ca. 60 € je PKW, evtl. Ausleihe
<b>Kursleitung:</b>	Jonas Schababerle
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 31. Dezember 2023</b>

### Skitraining Gelände + Skitour Nr. 2024 – SK01

#### Verbesserung der Tiefschneetechnik auf Tour

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 03. bis So. 04. Februar</b>
<b>Ort:</b>	Neuhornbachhaus/ Bregenzer Wald (Änderung vorbehalten)
<b>Theorie/VB:</b>	Do. 25. Januar, 19:00 Uhr, Online-Meeting
<b>Kursziel:</b>	Optimierung der individuellen Skitechnik im Gelände möglichst abseits der Piste und mehr Spaß und Sicherheit bei der Abfahrt. Je nach Schneeverhältnissen und LLB finden wir sowohl auf wie neben den Pisten spannende Herausforderungen im Gelände. Am 2. Tag setzen wir das Erlernte auf einer gemeinsamen Tagesskitour gleich in die Praxis um.
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre LVS Kenntnisse (Pieps-Up o.ä.) erste Erfahrungen in unpräpariertem Gelände
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 80 € Sektionsmitglieder 90 € Mitglieder anderer Sektionen Fahrtkosten, Ü/HP, Skipass
<b>Kursleitung:</b>	Christian und Marithé Ritter
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 18. Januar 2024</b>

## Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten

### Zwergel- Kinder- u. Jungendskikurs, 4-12 Jahre Nr. 2024 -SK02

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 27. - So. 28. Januar, Treffpunkt 09:30 Uhr beim Kinderland Schelpenalp</b>
<b>Ort:</b>	Skigebiet Balderschwang (je nach Schneeverhältnissen auch anderes Skigebiet möglich)
<b>Kursziel:</b>	- Kleinkinderskikurs: Gleiten und Bremsen im Schnee, Liftfahren, erste Kurven fahren - Jungendskikurs: Parallel Skifahren, sicher fahren in verschiedenem Gelände, Schanzen springen, einfache Tricks lernen und jederzeit viel Spaß haben
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV-Mitglied, Sektion Friedrichshafen
<b>Ausrüstung:</b>	Funktionierende Alpinski-Ausrüstung, Helm, Skistöcke, Vesper und Trinken
<b>Teilnehmerzahl / Skilehrer:</b>	Für kleine Gruppen und eine optimale Betreuung durch unsere Skilehrer ist gesorgt.
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr für 2 Tage Kurs inkl. Liftkarte: 90 € Sektionsmitglieder
<b>Kursleitung:</b>	Lisa Eisele, Marithé Ritter
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 19. Januar 2024</b> Bei der Anmeldung bitte die Vorkenntnisse angeben. Achtung: Bitte jedes Kind einzeln und über einen eigenen Account anmelden

Auch für die Eltern gibt es vor Ort viel zu tun. Egal, ob beim Langlaufen, beim Skifahren oder bei einem Winterspaziergang - Hier gibt es ein paar Stunden Pause zum Durchatmen für Mama und Papa.

Weitere Infos folgen ca. 1 Woche vor Kursbeginn.

## Ladieskurs Nr. 2024 - SK03

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 09. März</b>
<b>Ort:</b>	Wird noch bekanntgegeben
<b>Theorie/VB:</b>	Abstimmung per Mail ca. eine Woche vor dem Kurs
<b>Kursziel:</b>	Auch dieses Jahr soll wieder mit viel Spaß, ausreichend Zeit für Gespräche und ohne Leistungsdruck gemeinsam ein Skigebiet erkundet werden. Natürlich gibt es für euch individuelle Tipps und Tricks zur Verbesserung der Skitechnik. Damit wir sicher und selbstbewusst die Pisten genießen können.
<b>Voraussetzungen:</b>	Weiblich, ab 18 Jahre, sicheres Skifahren in paralleler Skistellung
<b>Ausrüstung:</b>	Alpinskiusrüstung, Helm
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 8
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 40 € Sektionsmitglieder 45 € Mitglieder anderer Sektionen Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen), evtl. Parkplatzgebühr
<b>Kursleitung:</b>	Marithé Ritter, Lisa Eisele
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 31. Januar</b>

## Tiefschneekurs Nr. 2024 – SK05

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 10. - So. 11. Februar</b>
<b>Ort:</b>	Arlberggebiet
<b>Theorie/VB:</b>	Do 08. Februar 19:00 DAV-Haus, Teilnahme obligatorisch!
<b>Veranstaltungsziel:</b>	Erlernen und Verbessern der Tiefschneetechnik
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV-Mitglied LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.) Mindestalter 18 Jahre Eigene Ausrüstung beim Kurs
<b>Ausrüstung:</b>	Liste ‚Freeride‘ Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 8
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 60 € Sektionsmitglieder 65 € Mitglieder anderer Sektionen Fahrtkosten ca. 156 € je Auto, Skipass ca. 140 € (vor Ort zu bezahlen)
<b>Kursleitung:</b>	Bernhard Fischer, Stefan Häfele
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 20. Januar</b>

## Skitraining Fortgeschrittene + Freeride 2 Termine

<b>Termin:</b>	<b>So. 28. Januar Nr. 2024 - FT01</b> <b>So. 18. Februar Nr. 2024 - FT02</b>
<b>Ort:</b>	Bregenzerwald/ Arlberg oder Prättigau je nach Schneelage
<b>Theorie/VB:</b>	Per Mail in der dem Termin vorangehenden Woche
<b>Veranstaltungsziel:</b>	Optimierung der individuellen Skitechnik in jedem Schnee und jedem Gelände und damit mehr Spaß und Sicherheit bei der Abfahrt. Je nach Schneeverhältnissen und LLB suchen wir sowohl auf wie neben den Pisten herausforderndes Gelände.
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV-Mitglied, LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.) Mindestalter 18 Jahre Sicheres Befahren von unpräpariertem Gelände
<b>Ausrüstung:</b>	Liste ‚Freeride‘ Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 8
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 45 € Sektionsmitglieder 50 € Mitglieder anderer Sektionen Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen), evtl. Parkplatzgebühr
<b>Kursleitung:</b>	Christian Ritter, Stefan Schmidhuber (nur FT02)
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 18. Januar für FT01 bzw. 07. Februar für FT02</b>

## Kletterkurse

### Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern Nr. 2024-IK02

<b>Termin:</b>	<b>So. 21. Januar von 17:30 – 21:30 Uhr</b> <b>Di. 23. Januar von 19:00 – 22:00 Uhr</b> <b>Sa. 27. Januar von 09:00 – 16:00 Uhr</b> <b>So. 28. Januar von 17:30 – 21:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen (Vogelsangstr. 21/1)
<b>Kursziel:</b>	Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg - Kletterscheinabnahme.
<b>Voraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, keine Klettervorkenntnisse nötig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe für die Halle mitbringen)
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 12
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 50 € Sektionsmitglieder 70 € Mitglieder anderer Sektionen
<b>Kursleitung:</b>	Timon Freund
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis spätestens 17. Dezember</b>

### Klettersteig mit Kindern - Nr. 2024-IK04

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 16. März von 09:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen (Vogelsangstr. 21/1)
<b>VB / Theorie:</b>	Fr. 15. März Kletterzentrum Nebenraum, 19:30 Uhr
<b>Kursziel:</b>	Materialkunde Klettersteigset, Wetterkunde und Verhalten bei Gewitter, Nachsichern von Kindern, Kurzes Seil bei Kindern, Hilfstechiken bei Blockaden.
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich) Notwendige Vorkenntnisse: Knoten (HMS, Mastwurf, 8er gelegt) Erste eigene Erfahrungen im Klettersteig B/C oder höher.
<b>Ausrüstung:</b>	Ausrüstungsliste Nr. 3 „Klettersteig“ (exkl. allg. Teil) Kletter- oder Sportschuhe
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 6
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 10 € Sektionsmitglieder 15 € Mitglieder anderer Sektionen
<b>Kursleitung:</b>	Lorenz Fischer
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis spätestens 10. März</b>

## Abteilung Klettersport

### Klettertreff für Frauen

<b>Termin:</b>	Freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr
<b>Kontakt:</b>	Sonja Boos, Carmen Eisele, Gabriele Wolf

### Kinder- und Jugendtraining

<b>Montags:</b>	<b>7 bis 10 Jahre</b> , 16:30 bis 18:00 Uhr, Tim Feiri
<b>Montags:</b>	<b>15 bis 17 Jahre</b> , 18:00 bis 19:30 Uhr, Fabian Beitner
<b>Mittwochs:</b>	<b>15 bis 17 Jahre</b> , 17:30 bis 19:00 Uhr, Joschua Morgenroth
<b>Donnerstags:</b>	<b>7 bis 10 Jahre</b> , 16:30 bis 18:00 Uhr, Sebastian Merk
<b>Donnerstags:</b>	<b>11 bis 14 Jahre</b> , 18:00 bis 19:30 Uhr, Jan Michel
<b>Freitags:</b>	<b>11 bis 14 Jahre</b> , 17:00 bis 18:30 Uhr, Hannah Deierling

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte unter [klettergruppen@dav-fn.de](mailto:klettergruppen@dav-fn.de)

### Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

<b>Trainer:</b>	Thomas „Thommy“ Müller, Jan Michel, Lorenz Kratzert
<b>Training:</b>	<b>Dienstags:</b> 18:00 bis 20:00 Uhr <b>Freitags:</b> 17:30 bis 19:30 Uhr

Mehr Infos auf der Homepage:

[https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe-Klettern-\(JLK\)](https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe-Klettern-(JLK))

### Inklusive Klettergruppe Rundum

<b>Termin:</b>	jeden zweiten Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
<b>Kontakt:</b>	Rebecca Renner

### Klettertraining für Eltern mit Kinder bis 12 Jahre

Ziel ist die Verbesserung des persönlichen Könnens und das Heranführung der Kinder von der Krabbelecke an den Klettersport in der Halle sowie am Fels.

<b>Termin:</b>	Jeden zweiten Sonntag im Monat, entsprechend dem Belegungskalender von 10:00 bis 13:00 Uhr Aus Sicherheitsgründen muss die Teilnehmerzahl begrenzt werden. Dafür ist eine Voranmeldung erforderlich.
----------------	--

**Kontakt:** Fam. Schäfer/Lehmann

## Öffnungszeiten der Kletterhalle

<b>Montag</b>	<b>19:30 – 22:00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	reserviert für vereinseigene Gruppen
<b>Mittwoch</b>	<b>19:00 – 22:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>19:30 – 22:00 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>19:00 – 22:00 Uhr</b>
<b>Sonntag</b>	<b>14:00 – 18:00 Uhr</b> von September - April (jeweils einschließlich)

Änderungen siehe <https://www.dav-fn.de/Kletterzentrum>

## Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

- Seit Oktober**      **Fitnessgymnastik**  
Große Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen  
Montags um 20:00 - 21:30 Uhr (außer Schulferien) bis Pfingsten  
Aktuelle Bedingungen oder kurzfristige Änderungen siehe [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)
- Ab November**      **Sektionshock**  
Wieder donnerstags ab 19 Uhr
- 30. November**      **Ehrenamt im Deutschen Alpenverein – Infoabend**  
Infoabend und Austausch für Interessierte und Motivierte  
DAV Haus ab 18 Uhr  
Für Glühwein und Plätzchen ist gesorgt
- 25. November**      **Edelweißfest mit Jubilarehrung**  
Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 15:00 Uhr
- 14. Januar**      **Redaktionsschluss für „Mitteilungen Frühjahr 2024“**  
(Beiträge bitte ausschließlich an [mitteilungen@dav-fn.de](mailto:mitteilungen@dav-fn.de))
- 14. Januar**      **Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Sommer 2024“**  
(Beiträge bitte ausschließlich an [programm@dav-fn.de](mailto:programm@dav-fn.de))
- 18. April**      **113. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen**  
Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 19 Uhr